

20. Mai - Freitag

Workshop: Mobilitätstraining im Rollstuhl mit Selbsterfahrung

für Pädagog*innen und Sprecher*innen der Selbsthilfegruppen. **Anmeldung erforderlich!**
10–15 Uhr, Am Annatal 57
veranstaltet von REKIS MOL und der Sozialpark MOL in Kooperation mit Holger Kranz

20. Mai - Freitag

Tag der offenen Tür zum Motto „Forschen für Groß & Klein“

mit kleinem Trödelmarkt, Kuchenbasar, Hüpfburg
14–17 Uhr, Kita Nord, Nordstraße 1, Strausberg

21. Mai - Samstag

„Auf Märchenpfaden um den See“

eine interaktive Familienwanderung mit Kindern zwischen 4–7 Jahren / **Anmeldung erforderlich!**
Beginn 10 Uhr, Treffpunkt Badstraße
Kosten 3 Euro pro Kind, 2 Euro pro Erwachsener,
veranstaltet von der Touristinformation Strausberg, dem Familienbündnis und dem Oberstufenzentrum

ANMELDUNGEN bitte per E-Mail
an karoline.erping@stadt-strausberg.de
oder an sozialpark@web.de

Für alle Veranstaltungen sind Änderungen vorbehalten.



Veranstalter: Kitas, Vereine, Träger, Institutionen und Unternehmen unter dem Schirm des Strausberger Bündnisses für und mit Familien

Koordination: REKIS und Kinder-Jugend-Familien-Büro der Stadt Strausberg

Kontakt: **Karoline Erping**, Tel. (03341) 381217
Strausberger Bündnis für und mit Familien
Hegermühlenstraße 58

Christin Gerlach, Tel. (03341) 471381
REKIS Selbsthilfekontaktstelle
Sozialpark Märkisch-Oderland e.V.
Am Annatal 57

www.familienbündnis-strausberg.de



13. FAMILIEN- & SELBSTHILFETAGE

Programm Mai 2022

- **Feste & Aktionen**
- **Gesundheit & Bewegung**
- **Vorträge & Workshops**

5. Mai - Donnerstag

Eröffnung und Familiencafé auf dem Roten Hof

15.30–17 Uhr, Eintritt frei, auf dem Kinderbauernhof „Roter Hof“, Roter Hof 2 / *veranstaltet vom Netzwerk Gesunde Kinder, dem Kinder- und Familienbündnis und REKIS Strausberg*

10. Mai - Dienstag

Qigong auf der Wiese

Eintritt 3 Euro, 10–11 Uhr, REKIS Strausberg im Sozialpark MOL, Am Annatal 57

10. Mai - Dienstag

Walking – bewegte Mittagspause

Ob mit oder ohne Stöcke: wir laufen an der frischen Luft in den Wald, ideal auch für Home-Office-Arbeitende. 12–12:45 Uhr, Eintritt frei, REKIS Strausberg im Sozialpark MOL, Am Annatal 57

10. Mai - Dienstag

„Spielen, Chatten, Surfen – Gebrauchsanweisung Pubertät“

Vortrag für Eltern und Pubertäre – Eintritt frei, 18–20 Uhr, in der Aula der Anne-Frank-Oberschule, Peter-Göring-Straße 2 / *veranstaltet vom Familienbündnis und Anne Wilkening*

11. Mai - Mittwoch

Familienfest auf dem Aktivspielplatz

Eintritt frei, 14–17 Uhr, auf dem Aktivspielplatz hinter Kaufland, Otto-Grotewohl-Ring 68a *veranstaltet von Bündnispartnern des Familienbündnisses, u.a. JSV e.V. und Hort am Wäldchen*

12. Mai - Donnerstag

Workshop „Resilienz stärken“ Verbindung zwischen Atmung und Stressabbau

Anmeldung erforderlich!
14:30–16 Uhr, Eintritt frei, REKIS Strausberg im Sozialpark MOL, Am Annatal 57

13. Mai - Freitag

Yoga auf der Wiese

mit Frau Anders, Eintritt 3 Euro, 14–15:30 Uhr
Bitte eigene Matte und Decke mitbringen!
KBS LebensMut gGmbH bei REKIS Strausberg im Sozialpark MOL, Am Annatal 57

14. Mai - Samstag

„Bauen und Entdecken – es tut sich ‘was in Hegermühle!“

zum Tag der Städtebauförderung, 10–15 Uhr
Gastgeber: Quartiersmanagement Hegermühle, Stadtteilbüro, Am Herrensee 10

17. Mai - Dienstag

Qigong auf der Wiese

Eintritt 3 Euro, 10–11 Uhr, REKIS Strausberg im Sozialpark MOL, Am Annatal 57

17. Mai - Dienstag

Walking – bewegte Mittagspause

Ob mit oder ohne Stöcke: wir laufen an der frischen Luft in den Wald, ideal auch für Home-Office-Arbeitende. 12–12:45 Uhr, Eintritt frei, REKIS Strausberg im Sozialpark MOL, Am Annatal 57

18. Mai - Mittwoch

Impulsvortrag „Mobbing in Verbindung mit Cybermobbing“

für Eltern und Interessierte – Eintritt 3 Euro
18–20 Uhr, in der Aula der Lise-Meitner-Oberschule Am Kieferngrund 5
veranstaltet von REKIS Strausberg im Sozialpark MOL / Familienbündnis und Stefan Klang

19. Mai - Donnerstag

Yoga auf der Wiese

mit Frau Anders, Eintritt 3 Euro, 15–16:30 Uhr
Bitte eigene Matte und Decke mitbringen!
KBS LebensMut gGmbH bei REKIS Strausberg im Sozialpark MOL, Am Annatal 57